

DAS JAHRESHEFT Trauer leben

HRSG. VON ANDREAS HELLER



1 Editorial

Trauermomente

- 4 **Anfang und Ende**
ANGELIKA DAIKER
- 4 **Auf einem langen Weg**
ANGELIKA DAIKER
- 6 **Ich suche dich**
ANGELIKA DAIKER
- 6 **Bergen, was bleibt**
ANGELIKA DAIKER
- 6 **Bedingungslos geliebt**
ANGELIKA DAIKER
- 8 **Mein Erstaunen**
ANGELIKA DAIKER · ANTON SEEBERGER
- 8 **Wie lange noch?**
ANGELIKA DAIKER · ANTON SEEBERGER

Trauerwissen

- 9 **Die Freude, überlebt zu haben**
MARGARTE MITSCHERLICH
- 10 **Die vielen Gesichter der Trauer**
CHRISTIAN METZ
- 15 **Hilfen – wie wird Trauer bewältigt?**
KERSTIN LAMMER

Trauerschmerz

- 18 **Trauer und Wut**
MARGARTE MITSCHERLICH
- 20 **Trauerbegleitung nach Suizid**
CHRIS PAUL
- 24 **Verlustschmerz: Trauer**
ERICH LEHNER
- 29 **Mutter und Frau:
Trauer um Kinder und Mann**
BARBARA PACHL-EBERHART
- 32 **Trauer um die eigenen toten Kinder**
BIRGIT HELLER
- 36 **Ich habe kein Eigenleben mehr.
Mein Mann stirbt!**
MARIA STAHL

Frauen- und Männer-Trauer

- 38 **Männer- und Frauen-Trauer**
MARGARTE MITSCHERLICH
- 39 **Der Tod und die Trauer – Genderaspekte**
BIRGIT HELLER
- 44 **Der Sohn trauert um seine Mutter**
ROLAND BARTHES
- 45 **Trauern Männer anders? –
Perspektiven aus Geschlechter-
und Trauerforschung**
ERICH LEHNER
- 47 **Der Sohn trauert um seine Mutter**
GEORGE SIMENON

Kulturen und Religionen im Umgang mit der Trauer

- 48 **Wie Religionen rituell in der Trauer helfen**
BIRGIT HELLER
- 52 **Trauer im Judentum**
BIRGIT HELLER
- 52 **Trauer im Buddhismus**
BIRGIT HELLER
- 53 **Ritual und christliche Abschiedskultur**
Gedenktage im Jahreskreis
ANGELIKA DAIKER · ANTON SEEBERGER
- 53 **Was ein christlich geprägtes Ritual ausmacht**
ANGELIKA DAIKER · ANTON SEEBERGER
- 54 **Es darf wieder schön werden!**
ANGELIKA DAIKER
- 54 **Begreifst du mich?
Mehrsprachige Trauerbegleiterfahrung**
RUTH MARIJKE SMEDING
- 58 **Kollektive Trauer**
MARGARTE MITSCHERLICH

Trauer leben

- 61 **Was tun im Sterbezimmer?**
Hilfen zum Verhalten im Sterbefall
KERSTIN LAMMER
- 64 **Requiem für Ernst Jandl**
FRIEDERIKE MAYRÖCKER
- 67 **Trost und Trauer**
MARGARTE MITSCHERLICH
- 68 **Der Wert des Bedauerns**
IRVING D. YALOM
- 70 **Erwachen**
IRVING D. YALOM
- 71 **Die Rolle der Dankbarkeit
und der Welleneffekt**
IRVING D. YALOM
- 72 **Herausgeber**
Autorinnen und Autoren
Textquellen
Bildrechte